



TRAINER EN LEIDER HANDBOEK 2024-2025



1. VOORWOORD

Hartelijk dank dat jij je komend seizoen wilt inzetten voor één van de jeugdteams van FC Wolvega. Een vereniging kan niet zonder haar vrijwilligers en de vrijwillige inzet van haar leden. Met dit handboek maken we inzichtelijk wat er van leiders en trainers wordt verwacht. En waar je terecht kunt voor vragen en opmerkingen. Het jeugdbeleidsplan vormt hierin onze basis. Als leider en trainer ben je het visitekaartje van jouw team en onze vereniging. Hierin verwachten wij dat men de gedragsnormen onderschrijft en uitdraagt. Het bestuur heeft hiervoor een protocol veilig sportklimaat opgesteld. Het is zorgvuldig om deze beleidstukken door te nemen. [Veilig Sportklimaat | FC Wolvega](#)

MISSIE

FC Wolvega biedt haar leden de mogelijkheid om zich optimaal te ontwikkelen op sportief, sociaal en emotioneel gebied. Door op een plezierige, uitdagende en veilige manier (ongeacht het niveau) te kunnen voetballen.

VISIE

Voor een optimale ontwikkeling van de spelers geldt dat hiervoor het beste klimaat wordt gecreëerd. Spelers hebben de mogelijkheid om in een veilige leeromgeving, plezier te hebben en kunnen zich van daaruit optimaal ontwikkelen. Een veilig sportklimaat, goede faciliteiten, spelplezier en goede begeleiding zijn hierin belangrijke voorwaarden.

CLUBCULTUUR EN KERNWAARDEN

FC Wolvega is een club voor iedereen die de normen en waarden van FC Wolvega onderschrijft en daarnaar handelt. We zijn respectvol naar elkaar en iedereen telt en doet mee.

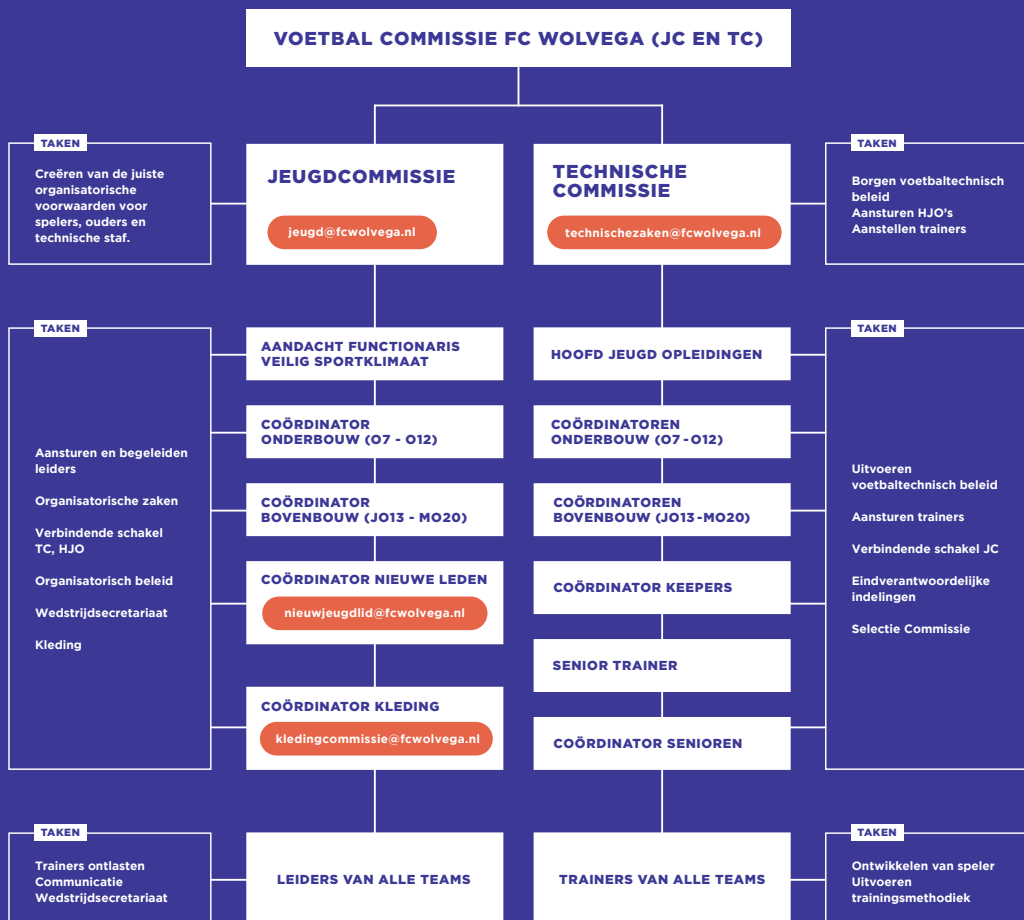
De clubcultuur wordt gekenmerkt door de volgende kernwaarden:

- **Plezier:** alle leden beleven plezier bij het voetballen op eigen niveau. Iedereen hoort erbij en zaterdag is de mooiste dag van de week.
- **Veiligheid:** iedereen - kinderen, ouders, jongeren en volwassenen - voelt zich veilig bij FC Wolvega. Dit wordt ondersteund door het hanteren en naleven van het protocol “veilig sportklimaat”.
- **Respect:** binnen FC Wolvega hechten we waarde aan een respectvolle omgang. Zowel leden als gasten voelen zich respectvol behandeld, binnen en buiten het veld.
- **Verbondenheid:** leden, ouders en sponsors zijn betrokken bij elkaar, de club en de maatschappelijke context. FC Wolvega streeft ernaar om leden al op jonge leeftijd te binden.
- **Ambitie:** we willen dat iedere speler zich optimaal kan ontwikkelen op sportief en sociaal emotioneel gebied. Er is sprake van een veilig sportklimaat, ondersteunende beleidstukken en kaders.

2. ORGANISATIE VOETBALCOMMISSIE FC WOLVEGA

TAKEN EN SAMENSTELLING VOETBALCOMMISSIE.

De voetbalcommissie is een zelfstandige commissie binnen de vereniging en valt onder het bestuur. De voetbalcommissie is verantwoordelijk voor het creëren van de randvoorwaarden om onze jeugdleden ieder op hun eigen niveau optimaal te laten presteren. Zij zijn het eerste aanspreekpunt voor trainers en leiders. De voetbalcommissie voert de volgende zaken uit:



3. PRAKTISCHE INFORMATIE VOOR TRAINER OF LEIDER

START VAN HET SEIZOEN

De trainer en leider zorgen gedurende het seizoen voor de begeleiding van de spelers van hun team bij trainingen, wedstrijden en overige activiteiten. Voorafgaand aan het seizoen stemmen leider en trainer onderling de taakverdeling met elkaar af. Wie is aanwezig op zaterdag? Wie coacht, wie doet wat? De voetbalcommissie organiseert een aftrap waarin leiders en trainers per bouw worden uitgenodigd en praktische uitleg en informatie ontvangen over wat er van je wordt verwacht. Dit is ook het moment dat materialen en kleding worden uitgedeeld.

ALGEMENE LEIDER EN TRAINERSAPP GROEP

Aan het begin van het seizoen wordt er een algemene leider en trainer appgroep aangemaakt. De bouw coördinatoren voorzien in praktische informatie in deze app gedurende het seizoen. Het wedstrijdsecretariaat en de kledingcommissie zitten ook in deze app groepen.

TEAM APPGROEP:

Voorafgaand aan de start van het seizoen ontvangt de **leider** een lijst met alle gegevens van de spelers van het team. Vervolgens maakt de leider een appgroep aan met daarin alle ouders/spelers en de betrokken trainer. Op deze manier kan de communicatie soepel verlopen. Via de app kan de leider de ouders/spelers op de hoogte houden betreft trainingen, wedstrijden en overige activiteiten.

VOETBAL.NL

Via de voetbal.nl app of de website www.voetbal.nl maak je een account aan. Op deze app of website kun je jouw team vinden en volgen met het bijbehorende voetbalschema (wanneer, waar, welke kleedkamer en hoe laat er wordt gevoetbald).

INSCHRIJVEN ALS LID (NIET SPELEND)

Om je als **leider** te kunnen koppelen aan de wedstrijdformulieren, is een inschrijving als lid nodig. Dit kan kosteloos via onderstaande link. Je kunt je aanmelden als: niet-spielend lid. Graag vermelden dat je je aanmeld als leider. [club aanmelden | FC Wolvega](#)

WEDSTRIJDZAKEN APP:

De **leider** is verantwoordelijk voor het invullen van het wedstrijdformulier via de app wedstrijd zaken. Dit is de app waarmee je digitaal het formulier voor alle zaken rondom een wedstrijd zoals spelersopgaaf, scores en tuchtzaken vastlegt. Om in te loggen, kun je hetzelfde account gebruiken welke je ook voor de voetbal.nl app gebruikt. Via onderstaande link kun je hier meer informatie over lezen. www.knvb.nl/downloads/bestand/11484/2017-06-22-handleidingappmdwfteamleden

VOG

Wanneer je bij FC Wolvega als leider of trainer betrokken bent is het verplicht om een VOG aan te vragen. Een

VOG is 5 jaar geldig. Voor aanvang van het seizoen ontvang je een mail met daarin een link om je VOG aan te vragen. De aanschaf van een VOG is kosteloos.

AAN- EN AFMELDPROCEDURE

Is er interesse om te voetballen bij FC Wolvega? Dan kan er 4 keer een proeftraining worden gevolgd. Deze spelers moeten zich daarvoor aanmelden bij nieuwjeugdldid@fcwolvega.nl. Wanneer een jeugdspeler ervoor kiest om niet meer te willen voetballen, dan is de jeugdcommissie daar ook graag van op de hoogte. Een afmelding moet officieel via het mailadres ledenadministratie@fcwolvega.nl plaatsvinden, leden/ ouders zijn zelf verantwoordelijk voor de afmelding.

WEDSTRIJDSHEMA

Aan de hand van de voetbal app (hier vind je het wedstrijdschema) kun je een schema maken voor het verdelen van taken zoals rijden naar wedstrijden, wassen, kantinedienst etc. Op de website van FC Wolvega kun je een format vinden van dit schema. www.fcwolvega.nl/downloads.

Dit schema zorgt voor overzicht en ouders worden betrokken en verantwoordelijk gemaakt. Deze kun je bij de start van het seizoen (zodra alle gegevens bekend zijn) invullen en delen.

- Er wordt in 4 korte reeksen gespeeld, waarbij na iedere reeks een herindeling volgt. Na elke fase kan dit schema opnieuw worden ingevuld. Tip: Zorg ervoor dat de verantwoordelijkheid na het delen van het schema bij de ouders ligt. Mocht een ouder niet kunnen rijden, wassen o.i.d. dan zullen zij zelf voor vervanging moeten zorgen. Op deze manier voorkom je dat de leider dit soort zaken op moet lossen. Een advies betreft de aanvangstijd is om minstens een half uur van te voren aanwezig te zijn voor de wedstrijd. Houdt hierbij ook rekening met reistijd van uitwedstrijden.
- Vanaf de JO13 zal er iedere wedstrijd een vlagger in gedeeld moeten worden.
- Bij de thuiswedstrijden zal er door de ouders in de rust voor ranja/thee gezorgd moeten worden. De kantine staan klaar in de kantine en kunnen voor of tijdens de wedstrijd worden opgehaald. Denk hierbij ook aan de tegenstanders. (Bij de oudere jeugd kunnen de wisselers van het team dit zelf regelen).

WEDSTRIJDKLEDING

Het wedstrijdtenue is: een paars shirt, witte broek en paarse sokken. FC Wolvega zorgt voor het shirt.

De sokken en broek moeten zelf worden aangeschaft. Ook kan er een trainingspak worden aangeschaft, informatie hierover is te vinden op de website. www.fcwolvega.nl/webshop. Scheenbeschermers zijn verplicht.

LIEF EN LEED

Is er een jeugdldid langdurig afwezig door bijvoorbeeld een blessure? Als **leider** zorg je ervoor dat je contact onderhoudt met de geblesseerde en zorgt voor een presentje. Er zijn ook andere gelegenheden te bedenken waarbij een attentie op zijn plaats is. Zoek dan contact met de jeugdcommissie.

WISSELSPELERS

Het kan voorkomen dat je een speler(s) tekort hebt voor een wedstrijd. Probeer dit dan zo tijdig mogelijk te regelen via de volgende stappen:

- Benader een leider uit dezelfde leeftijdscategorie.
- Benader een leider van een leeftijdscategorie lager of hoger.
- Benader de jeugdcommissie, deze zal nog eens kijken naar mogelijkheden en/of nemen contact op met het wedstrijdsecretariaat.

PAARSE KAART

De paarse kaart is een handreiking voor leiders en als bijlage toegevoegd. Deze wordt gebruikt als 'hulpmiddel' voor leiders om kinderen op de wedstrijddagen goed te begeleiden

DE PAARSE KAART

JEUGDOPLEIDING

FC WOLVEGA



1. WAT EEN KANS!

Iedere speler krijgt bij FC Wolvega de kans zich optimaal te ontwikkelen in een veilige omgeving waar we positief, stimulerend coachen en trainen. Optimaal ontwikkelen en opleiden betekent plezier hebben, maar ook zoveel mogelijk spelen en trainen (met veel balcontacten per individu) op je eigen niveau met voldoende weerstand, ook al is dat (eens) in een ander team.



2. SOMS WIN JE EN SOMS...LEER JE!

De ontwikkeling van iedere speler op de lange termijn staat centraal binnen onze jeugdopleiding, niet de prestatie van het team tijdens een wedstrijd. Jeugdvoetbal is een leerproces en spelers mogen fouten maken. Anders leren ze niets. Je mag bij de jeugd dus best een wedstrijd verliezen, omdat het leerproces (van de individuele speler) voorop staat.



3. TEAMSPORT & INDIVIDUELE ONTWIKKELING!

Jeugdvoetbal is, zeker op jonge leeftijd, niet altijd een teamsport. De jeugdopleiding richt zich op de ontwikkeling van iedere individuele speler, goed en minder goed. De gedachte hiërarchie is dat spelers die goed opgeleid zijn, beter leren functioneren in de verschillende teams en samenstellingen. En daarmee op langere termijn blijven voetballen en betere teamspelers worden.



4. OVERSPELEN!??

Jeugdspelers leren vol zelfvertrouwen vooruit voetballen. Spelers die acties durven maken worden zo weinig mogelijk beperkt. Coaches/jeugdtrainers bieden kinderen ruimte om acties te maken (wat tevens de rode draad is van de VTON-methodiek waar FC Wolvega mee werkt, noem het 'De Paarse Draad'). We leiden geen 'balletje breed' spelers op die later niemand durven passeren omdat ze in de jeugd alle ballen moesten afgeven. Haal het avontuur niet uit de speler en het spel!



5. ZELF MEE- EN NADENKEN!

Spelers leren zelf beslissingen nemen in het veld. Ze mogen onverwachte situaties leren oplossen. Dat maakt hen beter. Coaches staan dus niet continu roepend langs de lijn om spelers steeds op de goede plek te zetten of tijdens het moment te roepen wat ze moeten doen. Daar win je (soms) misschien een wedstrijd mee, maar spelers leren er weinig van. Leuk vinden ze dat geschreeuw meestal ook niet. Stel liever open vragen voor de wedstrijd, tijdens de time-outs en tijdens de rust.



6. BAAS OVER DE BAL!

Techniek is de basis van jeugdvoetbal. Jeugdspelers leren eerst hoe zij de baas worden over de bal. Al oefenend hebben zij zoveel mogelijk balcontacten waarbij voor de jongste jeugd geldt (hele Onderbouw): een bal voor iedere speler. Trainen begint met technische vaardigheden. Dit is de basis voor het positieospel, de partij en de wedstrijd. Overspelen, conditie, tactiek komen later.



7. ZELFVERTROUWEN EN VERDIENEN!

Leen spelers eens uit aan andere teams, zelfs al is het je beste speler. Daar leren ze van en de andere spelers in je team krijgen ook weer andere mogelijkheden. Laat spelers die er bovenuit steken af en toe meetrainen of

meespelen met een hoger team. Ze zijn dan ineens niet meer de beste. Ze mogen een stapje extra zetten en zich 'bewijzen'. Daag je spelers uit zich steeds te blijven ontwikkelen en geef iedereen zelfvertrouwen mee.



8. WISSELEN

Wissel jij als coach je beste speler minder vaak of later dan de speler die nog niet zo goed is? Logisch, toch? Zo win je immers de wedstrijd. Maar gun ook de spelers, die op dit moment wat minder ver zijn, veel speeltijd. Daar worden ze beter van. Natuurlijk bewaak je de balans in het team, want we denken aan het plezier en de ontwikkeling van alle individuele spelers.



9. JIJ BENT EEN ECHTE SPITS?!

Vaste posities? Verleidelijk, want je wilt er mee, het is echter een korte termijn gedachte die niet strookt met de jeugdopleiding. Wat leren spelers van vaste posities? Laatste man of spits spelen. Meer niet. Zet spelers daarom op diverse posities, laat hen fouten maken, durf te leren. Kies voor ontwikkeling!



10. NET ECHT!

De training staat zoveel mogelijk in het teken van plezier, variatie en wedstrijdgedachte situaties. Het duizend keer droog oefenen van een beweging als de schaar, sleep, overstap of Zidane is effectief, maar als je de beweging daarna ook oefent onder (lichte) druk van een tegenstander, tijdens partijvormen met 1 tegen 1, 2 tegen 1 of 2 tegen 2 of variaties daarop, dan kan je dit zomaar eens terug zien op de wedstrijd dag.



11. VERLENGING!

Variatie in speelwijze en ondergrond dwingen spelers zich aan te passen. Dat is leerzaam. Oefen daarom met verschillende systemen, speel onderlinge toernooitjes of trainingspotjes in diverse samenstellingen, train op gras en op kunstgras. Regel oefenwedstrijden tegen onbekende of sterke tegenstanders.



EN LANGS DE LIJN?

De trainer werkt met spelers en voert een jaarprogramma uit met duidelijke doelstellingen (VTON-methodiek). De trainer heeft daarom ook een belangrijke stem bij het kiezen van de speelwijze. Bij voorkeur is de trainer ook de coach langs de lijn. Als dat niet zo is, overlegt de leider/coach met de jeugdtrainer waarbij het advies van de trainer 'bindend' is. Leaders hebben de rol van teammanagers die met ouders communiceren en allerlei zaken rond wedstrijden regelen zoals het was- en rijschema. Toeschouwers? Die kijken toe, langs de lijn en bij veel clubs verplicht achter het hek. Moedig vooral positief aan, maar geef geen aanwijzingen. Dat doet de coach.



EN PRAKTISCH?

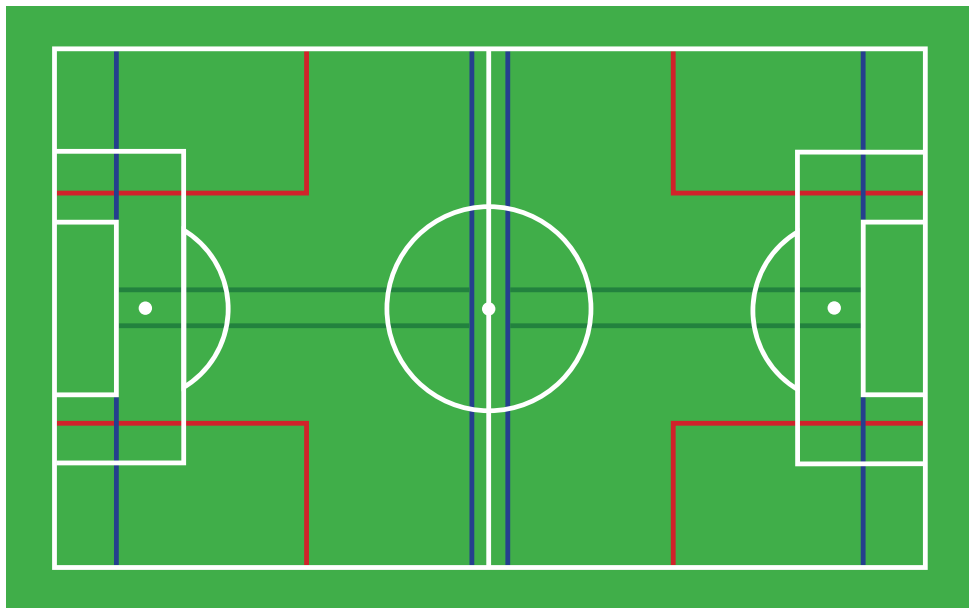
Bij teams spelend 6 tegen 6 zorgen de leiders voor 6 hoedjes/pionnen en 3 ballen.
Bij teams spelend 8 tegen 8 zorgen de leiders voor 6 hoedjes/pionnen en 4-5 ballen.
Bij teams spelend 11 tegen 11 zorgen de leiders voor 12 hoedjes en 5-6 ballen.



EN TACTISCH?

De coach/leider staat ter hoogte van de middenlijn te coachen. Ouders graag ook langs de zijlijn, aan de andere kant. (Tevens KNVB richtlijn/Positief Coachen) We herhalen iedere week; balbezit FC = veld groot maken en balverlies FC = veld klein maken. De coach laat dit bij voorkeur op papier/ een magneetbord zien. Mooi is het om het na verloop van tijd aan de kinderen te vragen. Op zaterdag laten we de keeper zoveel mogelijk opbouwen. Dit gaat ook wel eens fout, maar wat je niet oefent ga je op de lange termijn ook niet leren. De warming up in de Onderbouw start direct met bal, zodat er veel balcontacten zijn. Meer balcontacten per speler, die ze tijdens de wedstrijd niet gaan halen (al snel 250% meer balcontacten tijdens de warming up!)

BELIJNING KUNSTGRAS



Legenda belijning kleuren

Wit: 11 tegen 11 voetbalveld

Blauw: 8 tegen 8 pupillenveld

Donker groen: 6 tegen 6 pupillenveld

Rood: 4 tegen 4 pupillenveld

DOCUMENTEN

Formatiekaart en spelprincipes FC Wolvega: [Info trainingen | FC Wolvega](#)

Technisch jeugdbeleidsplan en indelingsproces FC Wolvega: [Jeugdbeleidsplan | FC Wolvega](#)

Namens FC Wolvega wensen wij jou en jouw team een gezellig, sportief en leerzaam seizoen toe. Heb je naar aanleiding van dit handboek nog vragen en/of aanmerkingen, mail ons gerust.

FC Wolvega

Kruisstraat 3-5

0561-614807

www.fcwolvega.nl

Algemeen e-mailadres: info@fcwolvega.nl

e-mailadres jeugdcommissie: jeugdcommissie@fcwolvega.nl

e-mailadres technische commissie: technischezaken@fcwolvega.nl

