



FORMATIEKAART FC WOLVEGA



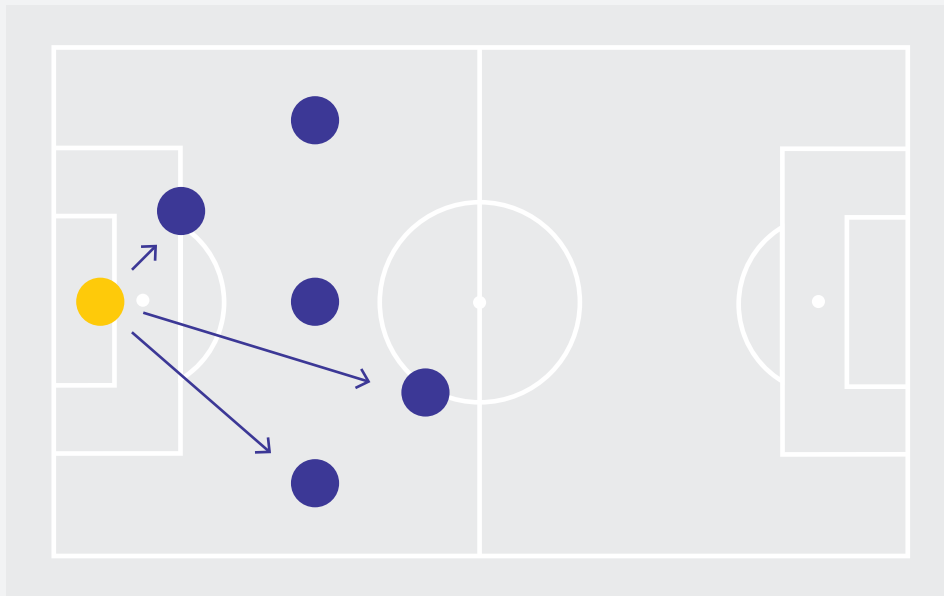
FORMATIEKAART

6 TEGEN 6 (08, 09 EN 010)

Afmetingen veld: 42,5 x 30 m

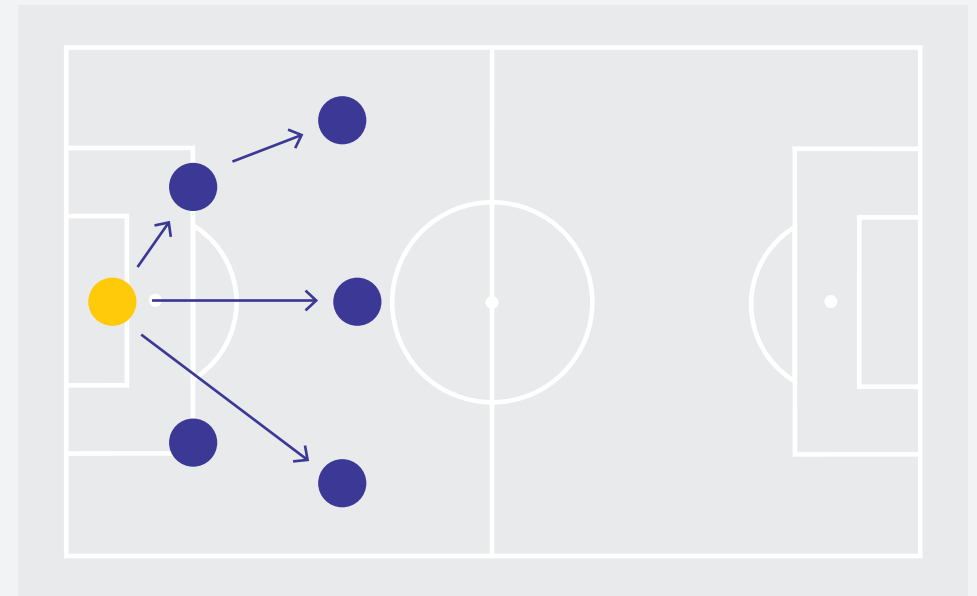
MOGELIJKHEID A: 1-1-3-1

Bij 6 tegen 6 zijn er nog geen specifieke taken per positie. Opleiding is nog meer geënt op techniek, passen en trappen etc.



10m 10m

MOGELIJKHEID B: 1-2-3



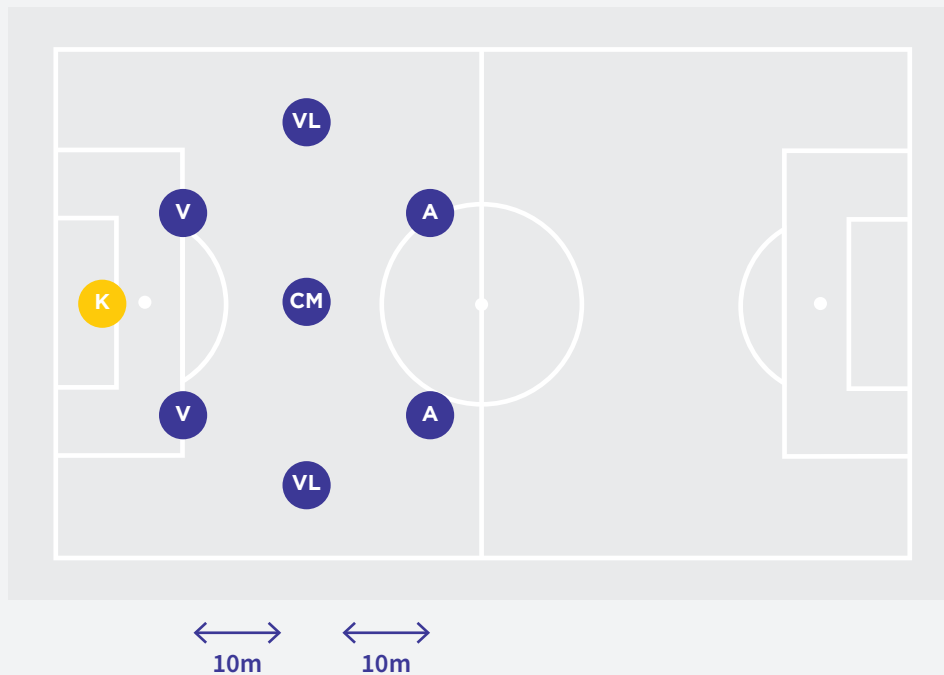
10m

FORMATIEKAART

8 TEGEN 8 (O11 EN O12)

Afmetingen veld: 64 x 42,5 m

FORMATIE: 1-2-3-2



TAKEN PER POSITIE:

Keeper (k):

BB = De afstand met de verdedigers niet te groot laten worden. Aansluiten en aanspeelbaar zijn.

BBT = Voor de goal spelen. Eventueel een lange pass (die over de verdediging valt) onderscheppen.

Verdedigers (v):

BB = Aanspeelbaar zijn en uit elkaar gaan staan (zie formatie). Niet te ver naar de buitenkant gaan staan, anders ligt de weg naar het doel helemaal open. Indien mogelijk indribbelen naar het middenveld.

BBT = Een aanvaller verdedigen. Als de tegenpartij met 1 aanvaller speelt kan 1 verdediger doorlopen naar een middenvelder en een middenvelder verdedigen.

Centrale middenvelder (cm):

BB = De 'spelverdeler' van het team. De centrale middenvelder, vraagt de bal vanuit de as van het veld. Vraagt de bal in de voet of in de ruimte.

BBT = De centrale middenvelder moet indien de tegenstander met 3 aanvallers speelt inzakken om een aanvaller te verdedigen. Als de tegenstander met twee aanvallers speelt, verdedigt de centrale middenvelder de centrale middenvelder van de tegenpartij.

Vleugelspelers (vl):

BB = De vleugelspelers zorgen ervoor dat het veld breed wordt gehouden in balbezit. De vleugelspeler vraagt de bal in de voet of in de ruimte (in de hoek van het veld). Let er wel op dat de onderlinge afstanden niet te groot worden. Een pass van achter naar voor lukt nog niet op deze leeftijd.

BBT = Druk op de bal zetten. De vleugelspelers ondersteunen de aanvaller om de bal te onderscheppen. De vleugelspelers doen dit vanaf hun eigen vleugel. LET OP! Er geeft 1 speler druk op de bal, de overige spelers verdedigen een dichtstbijzijnde speler van de tegenpartij.

Aanvallers (a):

BB = De centrale aanvaller moet aanspeelbaar en in beweging zijn. De bal moet altijd naar de aanvaller gespeeld kunnen worden. De aanvaller kan de bal in de hoek, in de voet of in de ruimte vragen.

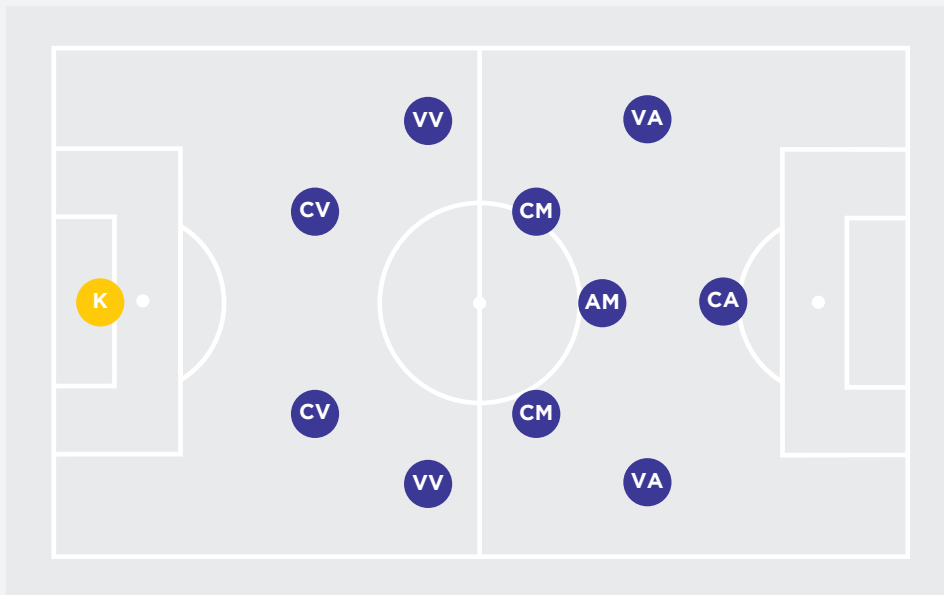
BBT = Direct druk geven op de bal en proberen om de bal zo snel mogelijk te onderscheppen.

FORMATIEKAART

11 TEGEN 11 (O13 T/M O19)

In balbezit

FORMATIE: 1-4-3-3



TAKEN PER POSITIE:

Keeper (k): aansluiten naar and 16 meter. Eventueel aanspeelbaar zijn. Bewaken restverdediging.

Centrale verdedigers (cv): uitzakken op de punt zestien meter om de bal te kunnen ontvangen van de keeper (in de opbouw). Daarnaast kan één centrale verdediger in balbezit doorstappen naar het middenveld om een overtal situatie te creëren. In dit geval knijpen de vleugelverdedigers naar binnen. Aansluiten naar middellijn als bal in eigen aanval is.

Vleugel verdedigers (vv): het veld breed maken in balbezit. Wanneer de bal aan de zijde van desbetreffende vleugelverdedigers is, kan hij inschuiven. Wanneer de bal aan de andere zijde is, knijpt desbetreffende vleugelverdediger naar binnen om rugdekking te geven.

Controlerende middenvelders (cm): De controlerende middenvelders vragen de bal in de voet en proberen het spel (waar mogelijk) te verleggen naar de andere zijde. Eén van de controlerende middenvelders kan in balbezit inschuiven en aanvallend meedoen. De andere middenvelder bewaakt het middenveld en blijft voor de verdediging spelen. Daarnaast nemen de controlerende middenvelders een positie over van een inschuivende centrale of vleugel verdediger (indien nodig).

Aanvallende middenvelder (am): de aanvallende middenvelder is de meest aanvallend ingestelde middenvelder. De nummer 10 komt onder de spits en kan in de ruimte achter de aanvallers opduiken. Een wisselwerking met de spits is erg belangrijk! Als de spits uitzakt naar het middenveld neemt de aanvallende middenvelder de positie van de centrale aanvaller over.

Vleugel aanvallers (va): de vleugelaanvallers maken het veld in balbezit breed. Wanneer de spelers in balbezit zijn, proberen de vleugelaanvallers hun directe tegenstander te passeren en de centrale aanvaller te bedienen.

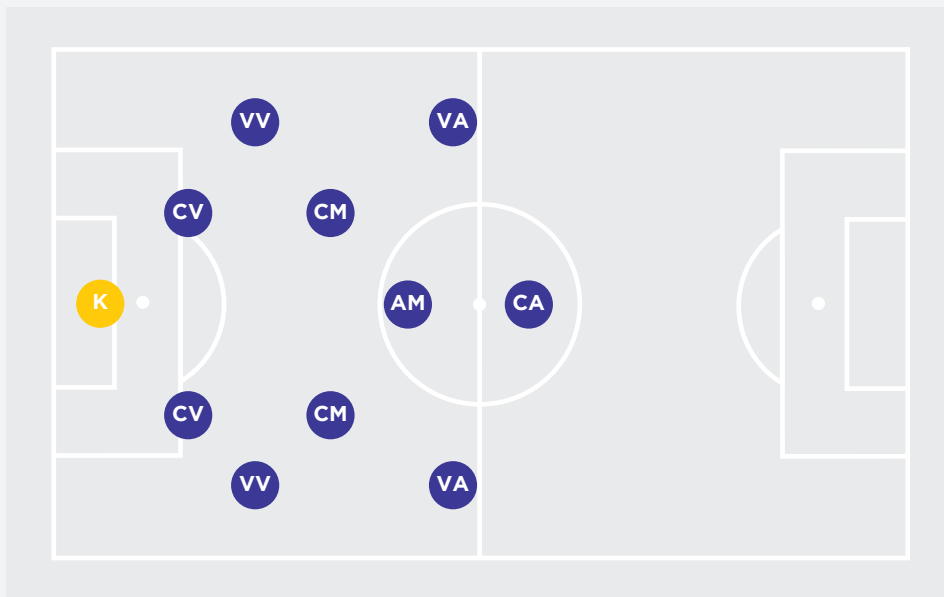
Centrale aanvaller (ca): de centrale aanvaller probeert in balbezit aanspeelbaar te zijn door de bal in de voeten te vragen. Daarnaast moet de aanvaller een goede wisselwerking met de aanvallende middenvelder creëren (zie aanvallende middenvelder). De centrale aanvaller blijft centraal op het speelveld spelen en is het eindstation voor de goal.

FORMATIEKAART

11 TEGEN 11 (O13 T/M O19)

Balbezit tegenstander

FORMATIE: 1-4-3-3



TAKEN PER POSITIE:

Keeper (k):

vlak voor de goal spelen. Eventueel een lange pass (die over de verdediging valt) onderscheppen. Organiseren van de verdediging

Centrale verdedigers (cv): de centrale verdedigers moeten een duidelijke taakverdeling hebben. Gezamenlijk zijn ze verantwoordelijk voor het verdedigen van de centrale aanvaller van de tegenpartij. Er moet onderling goede communicatie zijn. De cv die geen tegenstander in directe zin verdedigt, zorgt voor rugdekking/ pakt een tegenstander op die iemand van ons team heeft uitgespeeld. In het 16 meter gebied geen rugdekking meer geven. Altijd zorgen voor 'druk op de bal'. Verdedigers letten altijd op de tegenstander en de bal.

Vleugel verdedigers (vv): de vleugelverdedigers verdedigen een tegenstander bij balbezit van de tegenpartij.

Controlerende middenvelders (cm): de controlerende middenvelders verdedigen beide een middenvelder van de tegenpartij. Daarnaast maken de controlerende middenvelders het veld klein door te kantelen. Dit betekent dat de spelers naar binnen komen, als de bal aan de andere zijde van het spel is. Op deze manier is de afstand tussen de middenvelders klein en kunnen ze elkaar (indien nodig) corrigeren.

Aanvallende middenvelder (am): de aanvallende middenvelder verdedigt net als de controlerende middenvelders een middenvelder van de tegenpartij. Maak de afspraak dat de aanvallende middenvelder de minst aanvallende middenvelder van de tegenpartij opvangt. Op deze manier is de aanvallende middenvelder in balbezit direct weer gevaarlijk en aanvallend ingesteld. Indien mogelijk (bij een slechte pass of kans op bal verovering) kan de aanvallende middenvelder de aanvallers ondersteunen door druk op de verdedigers van de tegenpartij te geven.

Vleugel aanvallers (va): de vleugel aanvallers verdedigen in balbezit van de tegenpartij de vleugelverdedigers van de tegenpartij. Daarnaast proberen de vleugelaanvallers de centrale aanvaller te helpen met druk geven op de verdediging van de tegenpartij. Net als de controlerende middenvelders proberen de vleugelaanvallers (wanneer mogelijk) het veld klein te maken en te kantelen als de bal aan de andere zijde is. Op deze manier kan er druk worden gegeven aan de verdedigers die het dichtst bij de bal zijn.

Centrale aanvaller (ca): de centrale aanvaller probeert om druk op de bal te zetten en de bal te veroveren. Hierbij heeft de aanvaller ondersteuning nodig van de vleugelaanvallers en de aanvallende middenvelder.