

Concept Trainingschema 2025-2026

Maandag																							
	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	
Oefenhoek Zuid 1							JO15-3				JO14-1				ZM 5								
Oefenhoek Zuid 2							JO15-3				JO14-1				ZM 5								
Oefenhoek Noord 1				JO9-1			JO13-3				MO17/MO20												
Oefenhoek Noord 2				JO9-3			JO13-3				MO17/MO20												
Kunstgras Zuid 1				JO9-2			JO10-3				JO17-2				ZM 3								
Kunstgras Zuid 2				JO10-2			JO11-1				JO17-2				ZM 3								
Kunstgras Noord 1				JO8-1			JO13-4				JO17-3				JO19-2								
Kunstgras Noord 2				JO8-2			JO13-4				JO17-3				JO19-2								
Veld E Oost (achter kantine)																							
Veld E West (achter kantine)																							

Kleedkamerindeling maandag							
1	2	3	5	6	10		
ZM 5					JO14-1		
ZM 5					JO14-1		
	JO13-3			MO17			
	JO13-3			MO20			
JO15-3		ZM 3	JO17-2				
JO15-3		ZM 3	JO17-2				
	JO17-3	JO13-4			JO19-2		
	JO17-3	JO13-4			JO19-2		

Dinsdag																							
	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	
Oefenhoek Zuid 1							JO12-1								JO17-1								
Oefenhoek Zuid 2							JO11-3								JO17-1								
Oefenhoek Noord 1							JO11-2				JO19-1												
Oefenhoek Noord 2							JO10-1				JO19-1												
Kunstgras Zuid 1							JO13-2				JO15-1				ZM 1								
Kunstgras Zuid 2							JO13-2				JO15-1				ZM 1								
Kunstgras Noord 1							JO13-1				JO15-2				ZM 2								
Kunstgras Noord 2							JO13-1				JO15-2				ZM 2								
Veld E Oost (achter kantine)																							
Veld E West (achter kantine)																							

Kleedkamerindeling dinsdag							
1	2	3	5	6	10		
		JO17-1					
		JO17-1					
			JO19-1				
			JO19-1				
ZM 1	JO13-2				JO15-1		
ZM 1	JO13-2				JO15-1		
JO13-1	ZM 2	JO15-2					
JO13-1	ZM 2	JO15-2					

Woensdag																							
	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	
Oefenhoek Zuid 1													JO17-3		JO19-2								
Oefenhoek Zuid 2							JO11-1				JO17-3				JO19-2								
Oefenhoek Noord 1							JO13-4																
Oefenhoek Noord 2							JO13-4																
Kunstgras Zuid 1				JO9-1			JO15-3				JO14-1				ZM 5								
Kunstgras Zuid 2				JO9-3			JO15-3				JO14-1				ZM 5								
Kunstgras Noord 1				JO7/JO8			JO13-3				MO17/MO20												
Kunstgras Noord 2				JO7/JO9			JO13-3				MO17/MO20												
Veld E Oost (achter kantine)																							
Veld E West (achter kantine)																							

Kleedkamerindeling woensdag							
1	2	3	5	6	10		
	JO17-3				JO19-2		
	JO17-3				JO19-2		
JO13-4		JO15-3					
JO13-4		JO15-3					
ZM 5					JO14-1		
ZM 5					JO14-1		
	JO13-3			MO17			
	JO13-3			MO20			

Donderdag																							
	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	
Oefenhoek Zuid 1							JO13-2				JO15-1				ZM 3								
Oefenhoek Zuid 2							JO13-2				JO15-1				ZM 3								
Oefenhoek Noord 1							JO15-2				JO17-2				ZM 4								
Oefenhoek Noord 2							JO15-2				JO17-2				ZM 4								
Kunstgras Zuid 1				JO10-3			JO11-3				JO19-1				ZM 1								
Kunstgras Zuid 2							JO10-1				JO19-1				ZM 1								
Kunstgras Noord 1							JO12-1				JO17-1				ZM 2								
Kunstgras Noord 2							JO11-2				JO17-1				ZM 2								
Veld E Oost (achter kantine)							JO9-2				JO13-1												
Veld E West (achter kantine)							JO10-2				JO13-1												

Kleedkamerindeling donderdag							
1	2	3	5	6	10	8	9
	JO13-2		ZM 3			JO15-1	
	JO13-2		ZM 3			JO15-1	
JO15-2	ZM 4		JO17-2				
JO15-2	ZM 4		JO17-2				
ZM 1							JO19-1
ZM 1							JO19-1
	JO17-1			ZM 2			
	JO17-1			ZM 2			
					JO13-1		
					JO13-1		

Vrijdag																							
	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	
Oefenhoek Zuid																							
Oefenhoek Noord																							
Kunstgras Zuid 1																							
Kunstgras Zuid 2																							
Kunstgras Noord 1																							
Kunstgras Noord 2																							

Kleedkamerindeling vrijdag							
1	2	3	5	6	10		
Vrij.pl.							
Vrij.pl.							
					D. 35+		
					D. 35+		

Elk blokje staat voor een kwartier. Voorbeeld: JO9-1 traint maandag van 17.00 tot 18.00 uur.