



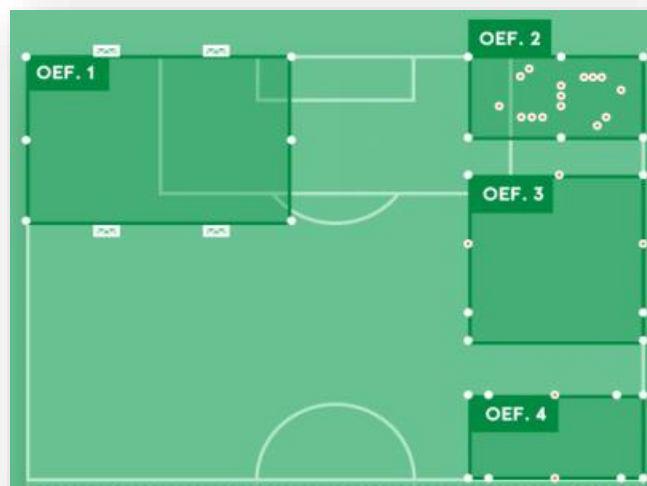
Betreffende: Circuittraining

Wolvega, 20 augustus 2021

Beste ouders/verzorgers,

Zoals u wellicht al heeft vernomen via nieuwsberichten, via de website en/of social media is er een nieuwe Technische Commissie aangesteld. Dit loopt parallel met de invoering van het Technisch Beleidsplan 2021-2025. Eén van de speerpunten vanuit dit beleidsplan is de 'circuittraining', waarover in deze brief meer.

In het afgelopen seizoen hebben de JO-7 teams en betreffende trainers ervaring opgedaan met circuittraining. Door middel van circuittrainingen hebben trainers de mogelijkheid om een gevarieerde training te geven aan een groep voetballers. Bij een circuittraining wordt de spelersgroep opgedeeld in verschillende groepjes. Deze groepen starten elk bij een verschillende oefening van de circuittraining. Na een centraal signaal van de trainer draaien alle groepen door naar de volgende oefening. Het voordeel van een circuittraining is dat de ruimtes op het veld optimaal benut worden en er getraind kan worden met een grote groep spelers (bron: www.knvb.nl).



Figuur 1: voorbeeldveld bij circuittraining

Deze vorm van trainen is uitvoerig geëvalueerd door de toenmalige Technische Commissie en als nieuwe Technische Commissie zien we vele voordelen, zoals boven figuur 1 ook al ten dele beschreven staan.

Doordat er met een grote groep spelers getraind kan worden, kunnen spelers van één lichte tegelijk trainen. Dit betekent dat er beter zicht is op kwantiteit en kwaliteit en we zowel de spelers als trainers optimaal kunnen begeleiden. Een voorbeeld hiervan is dat de nieuwe Hoofd Jeugdopleiding (Wiebe Lageveen en Evert Tromp) een voorname rol gaan

spelen binnen de circuittraining. Met als principe 'train de trainer' zullen zij de trainers ter plaatse de gewenste ondersteuning en begeleiding kunnen bieden. Dit past volledig bij de visie van FC Wolvega, waarin 'ontwikkelen en opleiden' centraal staan. In dat kader is het goed te noemen dat aan het huidige trainerskorps al in september een KNVB-cursus wordt aangeboden en we voornemens zijn verderop in het seizoen de cursus 'Pupillentrainer' in samenwerking met VTON aan te bieden. We hebben dan ook het onderstaande afgestemd met de huidige trainers (en leiders):

- JO-7- t/m JO-9: 2x in de week circuittraining;
- JO-10 t/m JO-11: 1x in de week circuittraining.

Trainingsschema en trainers

Het trainingsschema zal eerdags bekend gemaakt worden en het plan is om de circuittrainingen vanaf maandag 30 augustus a.s. te laten starten. Indien trainer en leider al bekend zijn, kunnen groepstrainingen eerder opgestart worden. Dit is voor de circuittrainingen nog niet mogelijk. Hoewel er voor de zomerstop veel tijd geïnvesteerd is in het vastleggen van trainers, is na inventarisatie gebleken dat we over te weinig trainers beschikken. Dit komt voor een deel doordat we verrast zijn door verschillende opzeggingen.

Zoals het nu staat hebben we in alle genoemde lichtingen trainers nodig voor de circuittrainingen. **We hebben dan ook dringend behoefte aan nieuwe aanwas: wanneer er onvoldoende trainers zijn, kan de training niet doorgaan.**

Als trainer in de circuittraining ben je verantwoordelijk voor één onderdeel wat je meerdere keren per training geeft. Hierbij wordt je ondersteund door een ervaren trainer en/of Hoofd Jeugdopleiding. We willen toe naar een situatie waarbij we kunnen toewerken naar een 'pool' met trainers, zodat een trainer niet iedere week wordt ingedeeld maar bijvoorbeeld eens in de twee of vier weken.

Ben je enthousiast en draag je het jeugdvoetbal een warm hart toe? Meld je dan voor **woensdag 25 augustus a.s.** via het onderstaande mailadres. Laten we er met z'n allen voor zorgen dat de jongste jeugd wekelijks kan trainen en plezier blijft houden in deze mooie sport!

Mocht u op voorhand al vragen en/of opmerkingen hebben, dan kunt u deze met ons delen middels een email naar: technischezaken@fcwolvega.nl

Met vriendelijke groet,

Technische Commissie
FC Wolvega