maandag	Oefenhoek Zuid 1	Oefenhoek Zuid 2	Oefenhoek Noord 1	Oefenhoek Noord 2	Kunstgras Zuid 1	Kunstgras Zuid 2	Kunstgras Noord 1	Kunstgras Noord 2
16.00 - 16.30								
16.30 - 17.00								
17.00 - 17.30		JO10-2			JO10-3	JO9-3 en JO8-2		
17.30 - 18.00		JO10-2	JO11-2		JO10-3	JO9-3 en JO8-2		
18.00 - 18.30	JO15-1	JO15-1	JO11-2	JO11-1	JO10-1	JO10-4	JO13-2	JO13-2
18.30 - 19.00	JO15-1	JO15-1	JO11-3	JO11-1	JO10-1	JO10-4	JO13-2	JO13-2
19.00 - 19.30	JO15-1	JO15-1	JO11-3	JO12-1	JO15-2	JO15-2		
19.30 - 20.00				JO12-1	JO15-2	JO15-2	VROUWEN 1	VROUWEN 1
20.00 - 20.30					VROUWEN 2	VROUWEN 2	VROUWEN 1	VROUWEN 1
20.30 - 21.00					VROUWEN 2	VROUWEN 2	VROUWEN 1	VROUWEN 1
21.00 - 21.30					VROUWEN 2	VROUWEN 2		
21.30 - 22.00								
dinsdag								
16.00 - 16.30								
16.30 - 17.00								
17.00 - 17.30	JO13-3	JO13-3				JO8-1		
17.30 - 18.00	JO13-3	JO13-3				JO8-1	JO13-1	JO13-1
18.00 - 18.30					JO9-2	JO9-1	JO13-1	JO13-1
18.30 - 19.00					JO9-2	JO9-1	JO13-1	JO13-1
19.00 - 19.30	JO19-1	JO19-1	JO17-1	JO17-1	MO15-1	MO15-1	JO17-2	JO17-2
19.30 - 20.00	JO19-1	JO19-1	JO17-1	JO17-1	MO15-1	MO15-1	JO17-2	JO17-2
20.00 - 20.30	JO19-1	JO19-1	JO17-1	JO17-1	Zaterdag A selectie	Zaterdag A selectie	Zat B/C selectie	Zat B/C selectie
20.30 - 21.00					Zaterdag A selectie	Zaterdag A selectie	Zat B/C selectie	Zat B/C selectie
21.00 - 21.30					Zaterdag A selectie	Zaterdag A selectie	Zat B/C selectie	Zat B/C selectie
21.30 - 22.00								
woensdag								
14.30 - 15.00								
15.00 - 15.30								
15.30 - 16.00								
16.00 - 16.30								
16.30 - 17.00								
17.00 - 17.30	JO10-3			JO9-3 en JO8-2	JO7	JO7	JO11-3	JO10-2
17.30 - 18.00	JO10-3			JO9-3 en JO8-2	JO7	JO7	JO11-3	JO10-2
18.00 - 18.30	JO10-1	JO10-4	JO13-2	JO13-2	JO15-1	JO15-1	JO11-2	JO11-1
18.30 - 19.00	JO10-1	JO10-4	JO13-2	JO13-2	JO15-1	JO15-1	JO11-2	JO11-1
19.00 - 19.30	JO15-2	JO15-2			JO15-1	JO15-1		JO12-1
19.30 - 20.00	JO15-2	JO15-2			VROUWEN 1	VROUWEN 1		JO12-1
20.00 - 20.30					VROUWEN 1	VROUWEN 1	JO19-2	JO19-2
20.30 - 21.00					VROUWEN 1	VROUWEN 1	JO19-2	JO19-2
21.00 - 21.30								
21.30 - 22.00								
donderdag								
16.00 - 16.30								
16.30 - 17.00								
17.00 - 17.30				JO8-1			JO13-3	JO13-3
17.30 - 18.00				JO8-1			JO13-3	JO13-3
18.00 - 18.30	JO13-1	JO13-1	JO9-2	JO9-1				
18.30 - 19.00	JO13-1	JO13-1	JO9-2	JO9-1	JO17-1	JO17-1		
19.00 - 19.30	JO13-1	JO13-1	MO15-1	MO15-1	JO17-1	JO17-1	JO19-1	JO19-1
19.30 - 20.00	JO17-2	JO17-2	MO15-1	MO15-1	JO17-1	JO17-1	JO19-1	JO19-1
20.00 - 20.30	JO17-2	JO17-2	Zaterdag B selectie	Zaterdag B selectie	Zaterdag A selectie	Zaterdag A selectie	JO19-1	JO19-1
20.30 - 21.00	Zaterdag 3	Zaterdag 3	Zaterdag B selectie	Zaterdag B selectie	Zaterdag A selectie	Zaterdag A selectie	Zaterdag 4	Zaterdag 4
21.00 - 21.30	Zaterdag 3	Zaterdag 3	Zaterdag B selectie	Zaterdag B selectie	Zaterdag A selectie	Zaterdag A selectie	Zaterdag 4	Zaterdag 4
21.30 - 22.00								
vrijdag	**Even weken**	**Oneven weken**	**Oneven weken**	**Even weken**	**Oneven weken**	**Even weken**	**Even weken**	**Oneven weken**
19.00 - 19.30								
19.30 - 20.00	Vrijdagavondploeg	7x7 Heren 1	7x7 Vrouwen	7x7 Heren 2	Vrijdagavondploeg	7x7 Heren 1	7x7 Vrouwen	7x7 Heren 2
20.00 - 20.30	Vrijdagavondploeg	7x7 Heren 1	7x7 Vrouwen	7x7 Heren 2	Vrijdagavondploeg	7x7 Heren 1	7x7 Vrouwen	7x7 Heren 2
20.30 - 21.00								
21.00 - 21.30								