

Trainingsdag	OEF 1	OEF 2	OEF 3	OEF 4	OEF 5
maandag					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30			JO13-1		JO8-1 & JO8-2 & JO8-3
17.30 - 18.00		MO15-1	JO13-1		JO8-1 & JO8-2 & JO8-3
18.00 - 18.30	JO13-2	MO15-1	JO13-1 - JO15-1	JO9-1 & JO11-3	
18.30 - 19.00	JO13-2	JO15-3	JO15-1	JO9-1 & JO11-3	
19.00 - 19.30	JO 13-3	JO15-3	JO15-1	JO11-1 & JO11-2	
19.30 - 20.00	JO 13-3	JO15-3	JO15-2	JO11-1 & JO11-2	
20.00 - 20.30	VROUWEN 1 & 2	MO17-1	JO15-2	JO19-2	
20.30 - 21.00	VROUWEN 1 & 2	MO17-1	JO15-2	JO19-2	
21.00 - 21.30	VROUWEN 1 & 2	MO17-1		JO19-2	
21.30 - 22.00					
dinsdag					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00	JO9-2				
17.00 - 17.30	JO9-2			JO10-3 & JO10-4	
17.30 - 18.00	JO9-3	JO10-2	JO10-1	JO10-3 & JO10-4	
18.00 - 19.00	JO9-3	JO10-2	JO10-1		
18.30 - 19.00	JO17-1	JO17-2	JO12-1		
19.00 - 19.30	JO17-1	JO17-2	JO12-1		
19.30 - 20.00	JO17-1	JO17-2	JO12-1		Keeperstrainen JO13 / JO11
20.00 - 20.30	Zaterdag B & C selectie	JO19-1	Zaterdag A selectie	Zaterdag A selectie	
20.30 - 21.00	Zaterdag B & C selectie	JO19-1	Zaterdag A selectie	Zaterdag A selectie	
21.00 - 21.30	Zaterdag B & C selectie	JO19-1	Zaterdag A selectie	Zaterdag A selectie	
21.30 - 22.00					
woensdag					
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30			JO7-1		
16.30 - 17.00			JO7-1		
17.00 - 17.30	JO8-1 & JO8-2 & JO8-3		JO13-1		
17.30 - 18.00	JO8-1 & JO8-2 & JO8-3		JO13-1		
18.00 - 18.30	JO13-2	JO11-3	JO13-1 - JO15-1	JO9-1	
18.30 - 19.00	JO13-2	JO11-3	JO15-1	JO9-1	
19.00 - 19.30	JO 13-3	JO11-2	JO15-1	JO11-1	
19.30 - 20.00	JO 13-3	JO11-2	JO15-2	JO11-1	Keeperstrainen C en B
20.00 - 20.30	VROUWEN 1 & 2	MO17-1	JO15-2	JO19-2	
20.30 - 21.00	VROUWEN 1 & 2	MO17-1	JO15-2	JO19-2	
21.00 - 21.30	VROUWEN 1 & 2	MO17-1		JO19-2	
21.30 - 22.00					
donderdag					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00	JO9-2				
17.00 - 17.30	JO9-2			JO10-3 & JO10-4	
17.30 - 18.00	JO9-3	MO15-1	JO10-1 & JO10-2	JO10-3 & JO10-4	
18.00 - 18.30	JO9-3	MO15-1	JO10-1 & JO10-2		
18.30 - 19.00	JO17-2	JO15-3	JO17-1	JO12-1	
19.00 - 19.30	JO17-2	JO15-3	JO17-1	JO12-1	
19.30 - 20.00	JO17-2	JO15-3	JO17-1	JO12-1	KT ZA ABC - JO 19
20.00 - 20.30	Zaterdag B & C selectie	JO19-1	Zaterdag A selectie	Zaterdag A selectie	
20.30 - 21.00	Zaterdag B & C selectie	JO19-1	Zaterdag A selectie	Zaterdag A selectie	
21.00 - 21.30	Zaterdag B & C selectie	JO19-1	Zaterdag A selectie	Zaterdag A selectie	
vrijdag					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00	ZO Selectie & NS leden	Vrouwen 30+			
20.00 - 20.30	ZO Selectie & NS leden	Vrouwen 30+			
20.30 - 21.00	ZO Selectie & NS leden	Vrouwen 30+			
21.00 - 21.30					