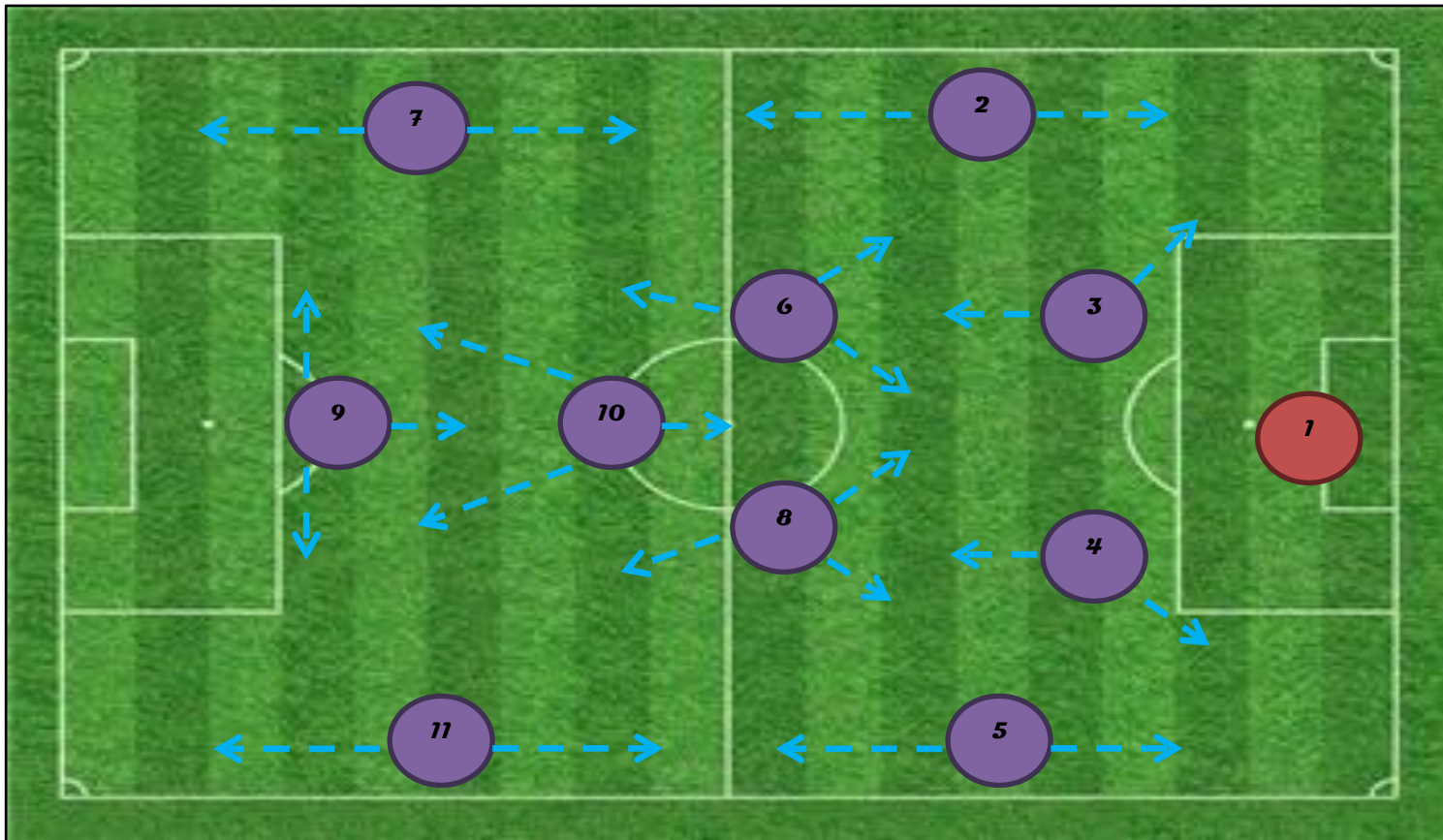


# FC Wolvega formatie kaart



Pupillen & junioren, 11 tal | 1-4-3-3 formatie  
in balbezit (blauwe arcering)

opgericht 27 juni 1968



Taken per positie in balbezit

**1** keeper

De ruimte met de verdedigers niet te groot laten worden. Aansluiten en aanspeelbaar zijn.

**3 4** Centrale verdedigers

Uitzakken op de punt zestien meter om de bal te kunnen ontvangen van de keeper (in de opbouw). Daarnaast kan één centrale verdediger in balbezit doorstappen naar het middenveld om een overtal situatie te creëren. In dit geval knijpen de vleugelverdedigers naar binnen.

**2 5** Vleugel verdedigers

Het veld breed maken in balbezit. Wanneer de bal aan de zijde van desbetreffende vleugelverdedigers is, kan hij inschuiven. Wanneer de bal aan de andere zijde is, knijpt desbetreffende vleugelverdediger naar binnen.

**6 8** Controlerende middenvelders

De controlerende middenvelders vragen de bal in de voet en proberen het spel (waar mogelijk) te verleggen naar de andere zijde. Eén van de controlerende middenvelders kan in balbezit inschuiven en aanvallend meedoen. De andere middenvelder bewaakt het middenveld en blijft voor de verdediging spelen. Daarnaast nemen de controlerende middenvelders een positie over van een inschuivende centrale of vleugel verdediger (indien nodig).

**10** aanvallende middenvelder

De aanvallende middenvelder is de meest aanvallend ingestelde middenvelder. De nummer 10 komt onder de spits en kan in de ruimte achter de aanvallers opduiken. Een wisselwerking met de spits is erg belangrijk! Als de spits uitzakt naar het middenveld neemt de aanvallende middenvelder de positie van de centrale aanvaller over.

**7 11** vleugel aanvallers

De vleugelaanvallers maken het veld in balbezit breed. Wanneer de spelers in balbezit zijn, proberen de vleugelaanvallers hun directe tegenstander te passeren en de centrale aanvaller te bedienen.

**9** centrale aanvaller

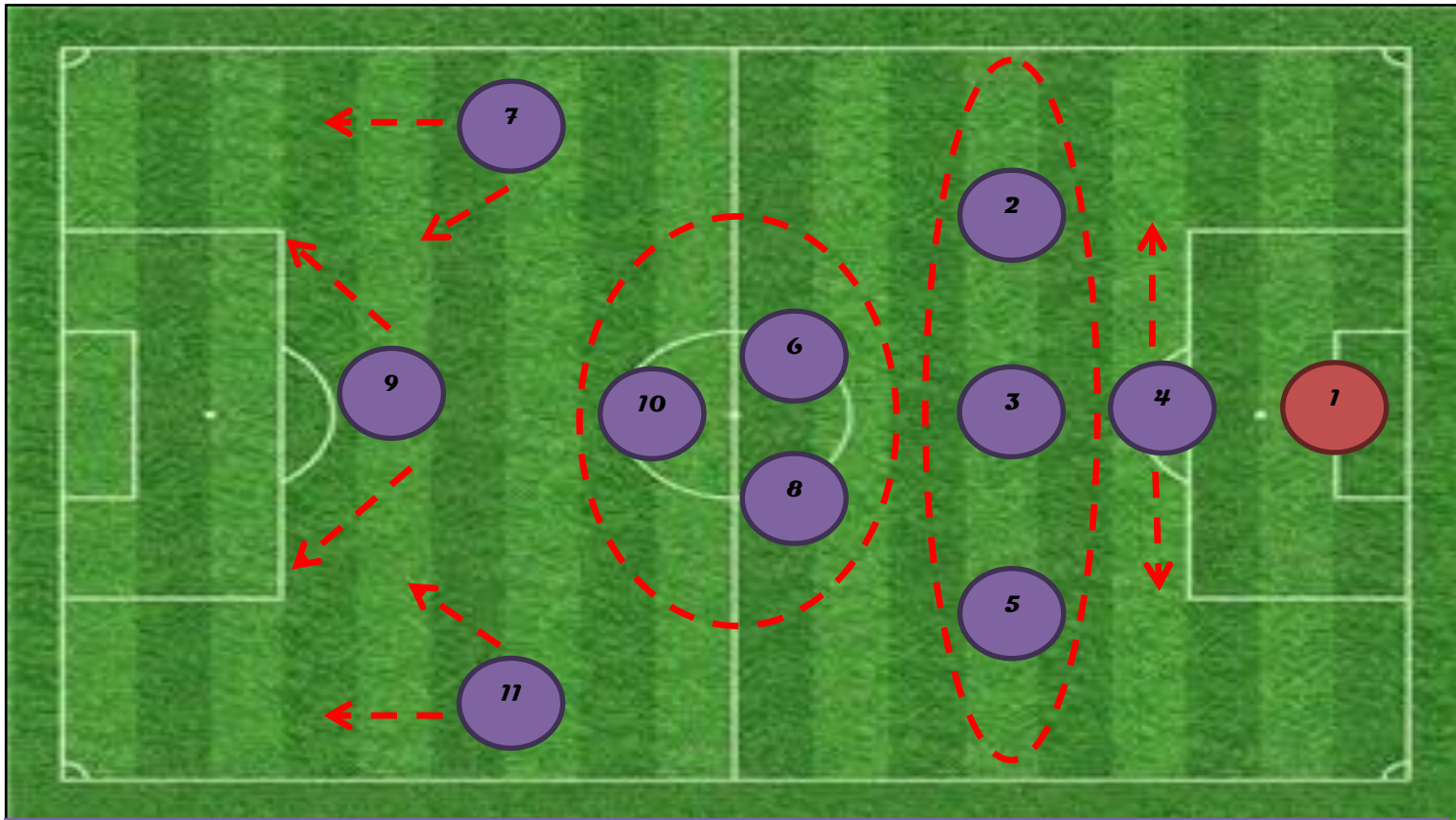
De centrale aanvaller probeert in balbezit aanspeelbaar te zijn door de bal in de voeten te vragen. Daarnaast moet de aanvaller een goede wisselwerking met de aanvallende middenvelder creëren (zie aanvallendemiddenvelder). De centrale aanvaller blijft centraal op het speelveld spelen en is het eindstation voor de goal.

# FC Wolvega formatie kaart



Pupillen & junioren 11 tal | 1-4-3-3 formatie  
in balbezit tegenpartij (rode arcering)

opgericht 27 juni 1968



Taken per positie in balbezit tegenpartij

**1** keeper

Vlak voor de goal spelen. Eventueel een lange pass (die over de verdediging valt) onderscheppen.

**3 4** Centrale verdedigers

De centrale verdedigers moeten een duidelijke taakverdeling hebben. In dit geval is speler 3 de 'mandekker' en verdedigt in balbezit van de tegenpartij de spits. Nummer 4 is de vrije verdediger en geeft rugdekking aan alle verdedigers. Speler 4 loopt op lijn van de bal achter de verdediging, waardoor hij ballen die over de verdediging worden gespeeld kan opvangen of kan instappen als een verdediger wordt gepasseerd door een tegenstander.

**2 5** Vleugel verdedigers

De vleugelverdedigers verdedigen net als speler 3 een tegenstander bij balbezit van de tegenpartij.

**6 8** Controlerende middenvelders

De controlerende middenvelders verdedigen beide een middenvelder van de tegenpartij. Daarnaast maken de controlerende middenvelders het veld klein door te kantelen. Dit betekent dat de spelers naar binnen komen, als de bal aan de andere zijde van het spel is. Op deze manier is de afstand tussen de middenvelders klein en kunnen ze elkaar (indien nodig) corrigeren.

**10** aanvallende middenvelder

De aanvallende middenvelder verdedigt net als de controlerende middenvelders een middenvelder van de tegenpartij. Maak de afspraak dat de aanvallende middenvelder de minst aanvallende middenvelder van de tegenpartij opvangt. Op deze manier is de aanvallende middenvelder in balbezit direct weer gevaarlijk en aanvallend ingesteld. Indien mogelijk (bij een slechte pass of kans op bal verovering) kan de aanvallende middenvelder de aanvallers ondersteunen door druk op de verdedigers van de tegenpartij te geven.

**7 11** vleugel aanvallers

De vleugel aanvallers verdedigen in balbezit van de tegenpartij de vleugelverdedigers van de tegenpartij. Daarnaast proberen de vleugelaanvallers de centrale aanvaller te helpen met druk geven op de verdediging van de tegenpartij. Net als de controlerende middenvelders proberen de vleugelaanvallers (wanneer mogelijk) het veld klein te maken en te kantelen als de bal aan de andere zijde is. Op deze manier kan er druk worden gegeven aan de verdedigers die het dichtst bij de bal zijn.

**9** centrale aanvaller

De centrale aanvaller probeert om druk op de bal te zetten en de bal te veroveren. Hierbij heeft de aanvaller ondersteuning nodig van de vleugelaanvallers en de aanvallende middenvelder.